

# Programa de Parentalidade

## ajuda mães adolescentes ou jovens que engravidaram na adolescência

### O problema da gravidez na adolescência

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, adolescência é considerada de 10 a 19 anos<sup>1</sup>.

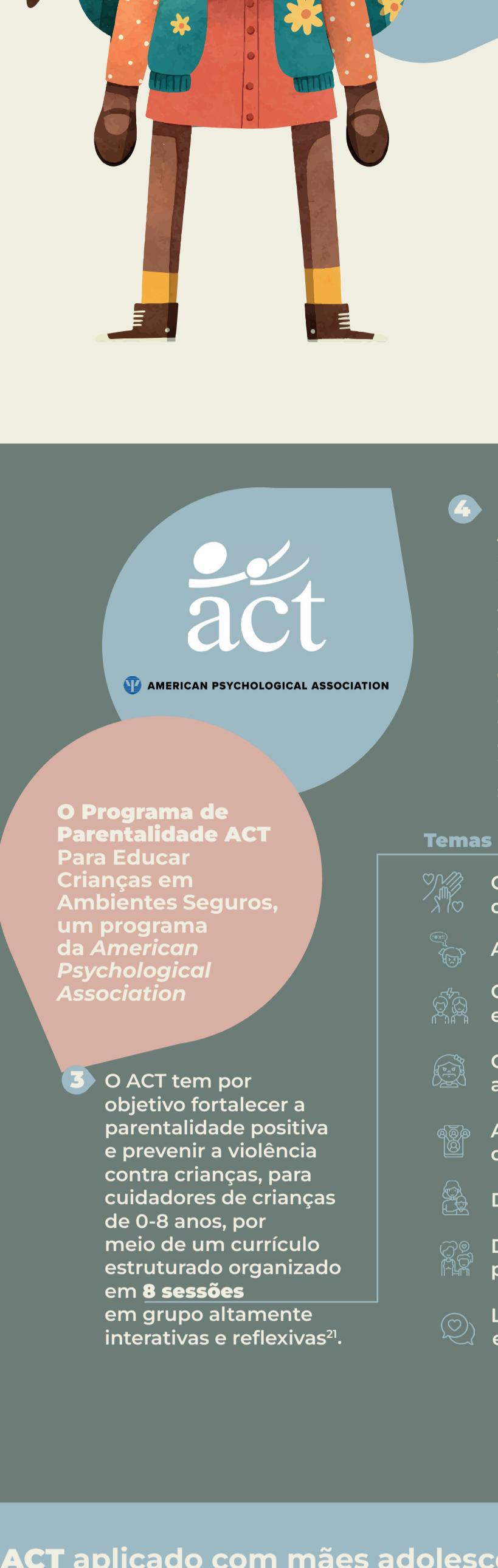
1 em cada 6 meninas engravidou antes dos 18 anos, com as maiores taxas de gravidez na adolescência encontradas na América Latina, Caribe e África Subsaariana entre 2015 e 2021<sup>2</sup>.

Apesar de ser observada mundialmente uma redução ao longo dos anos (2014-2019), esses números ainda são muito preocupantes<sup>3</sup>.

68 a cada 1.000 é a taxa de nascimentos de bebês de mães adolescentes no Brasil, um índice que supera a média Latino-americana da ordem de 65 por 1.000 nascimentos<sup>4</sup>.

**Fatores de risco para a ocorrência de gravidez na adolescência:** perfil socioeconômico de vulnerabilidade social<sup>5</sup>; baixa escolaridade materna, desemprego, trabalho doméstico, casamento precoce, experiência familiar de gravidez na adolescência<sup>6</sup>.

A gravidez na adolescência apresenta **consequências negativas à saúde física** (náusea infantil e eclâmptia; endometrite puerperal; risco à vida; risco de repetição da gravidez; nascimento pré-termo e de baixo peso)<sup>7</sup>; **saúde mental** (sintomas de depressão, ansiedade e estresse)<sup>8</sup> e **adaptação social** (evasão escolar; desemprego)<sup>9</sup>.



### Riscos à parentalidade de mães adolescentes

Mães adolescentes apresentam **dificuldades na interação mãe-criança** em comparação com mães adultas: maior intrusividade e menor sensibilidade<sup>10</sup>; desrespeitade, encorajamento da expressão de emoções das crianças<sup>11</sup> e monitoramento positivo em relação às necessidades da criança<sup>12</sup>.

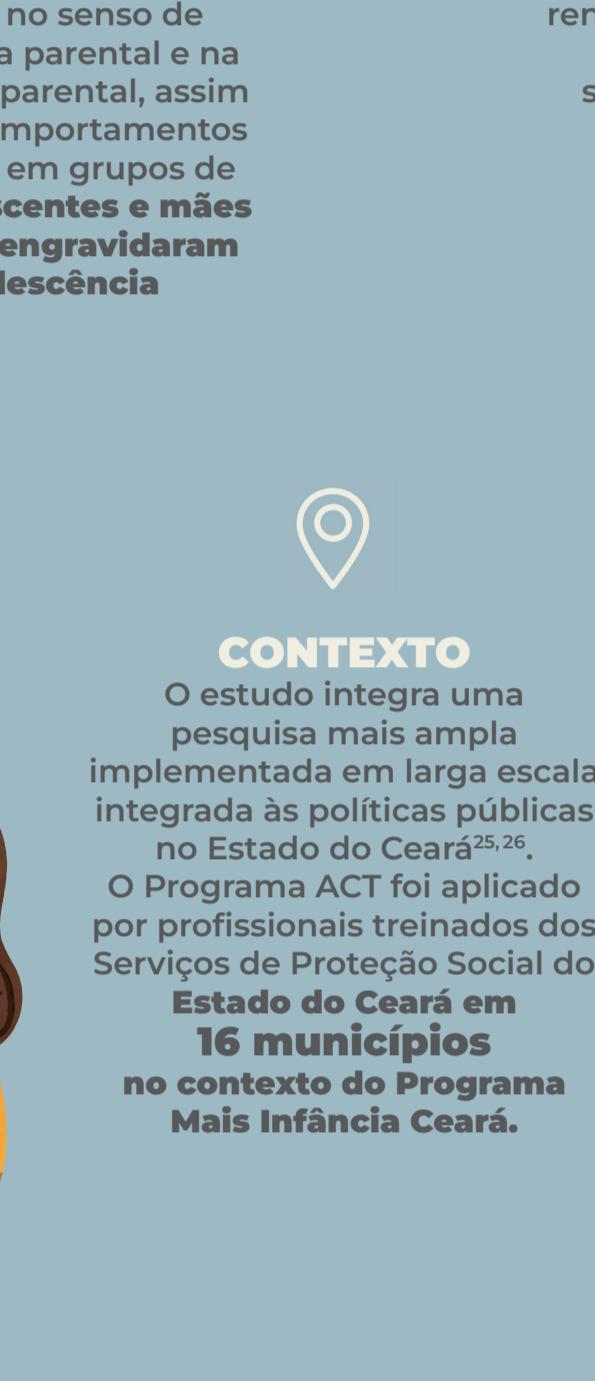
Mães que apresentam **dificuldades** em lidar com suas **emoções e comportamentos** podem **apresentar práticas de maus-tratos** contra crianças<sup>13</sup>.

Existem evidências de que maus-tratos podem afetar o desenvolvimento e comportamento de crianças<sup>14,15,16</sup>.

- **Comportamentos externalizantes**<sup>16</sup> (agressividade, impulsividade e problema de atenção)
- **Comportamentos internalizantes**<sup>16</sup> (sintomas de ansiedade e depressão)
- **Atrasos no desenvolvimento**<sup>16,17,18,19</sup>

### 1 Programas de parentalidade visam:

- fortalecimento da interação e das práticas parentais
- promoção do desenvolvimento da criança e seus cuidados
- aumento do bem-estar e competência parental
- redução dos maus-tratos e violência contra crianças
- redução do estresse e burnout parental



### 2 Esses programas podem ser de **prevenção universal** (oferecidos para qualquer população)

- prevenção seletiva** (indicados ou direcionados para grupos de riscos específicos) e **intervenção**. **Podem ser oferecidos por meio de visita domiciliar, individuais ou em grupo<sup>20</sup>.**

### 3 O ACT tem por objetivo fortalecer a parentalidade positiva e prevenir a violência contra crianças, para cuidadores de crianças de 0-8 anos, por meio de um currículo estruturado organizado em 8 sessões

- em grupo altamente interativas e reflexivas<sup>21</sup>.

### O estudo: Programa ACT aplicado com mães adolescentes e jovens que engravidaram na adolescência



#### OBJETIVO

Examinar os efeitos do **Programa ACT** nas práticas parentais, no senso de competência parental e na estimulação parental, assim como nos comportamentos de crianças, em grupos de **mães adolescentes e mães jovens que engravidaram na adolescência**

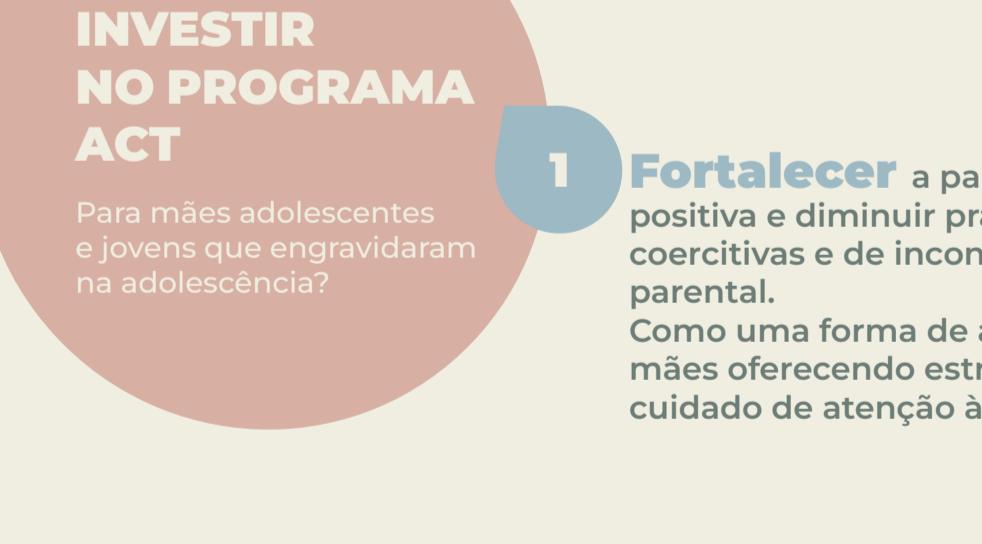


#### PARTICIPANTES

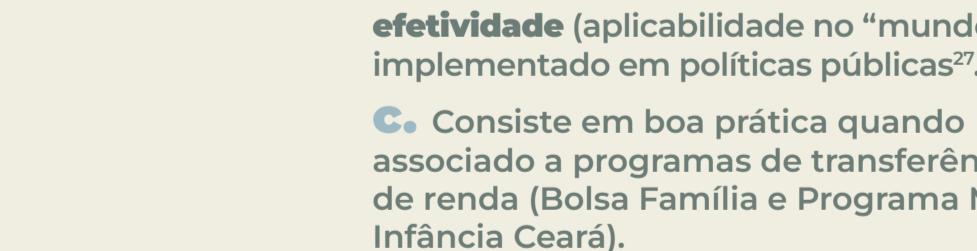
125 mães de 14 a 25 anos (25 adolescentes e 100 jovens), de baixa renda e condição vulnerabilidade social e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

109 crianças de 2 a 6 anos avaliadas (14 crianças de mães adolescentes e 95 crianças de mães jovens).

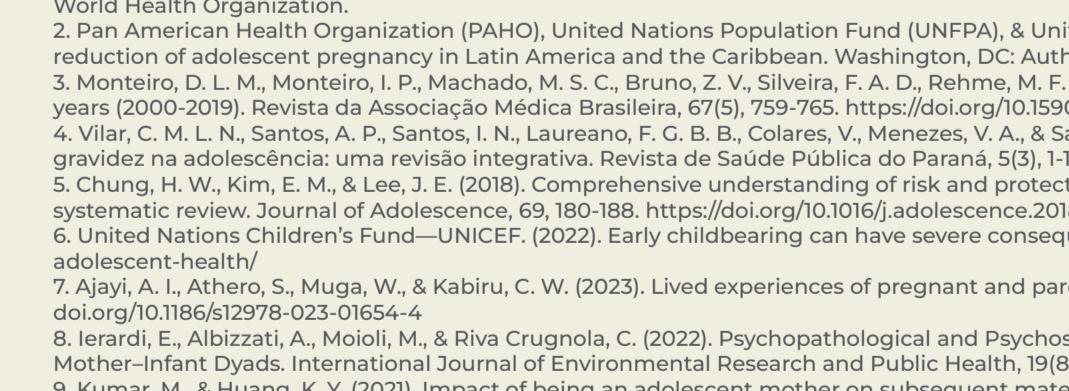
#### Cor da pele materna



#### Escolaridade



#### Ocupação



#### Participação em programas de transferência de renda

95% das mães participavam de programas de transferência de renda

5% não participavam

#### CONTEXTO

O estudo integra uma pesquisa mais ampla implementada em larga escala integrada às políticas públicas no Estado do Ceará<sup>25,26</sup>. O Programa ACT foi aplicado por profissionais treinados dos Serviços de Proteção Social do **Estado do Ceará em 16 municípios** no contexto do Programa **Mais Infância Ceará**.

#### CARACTERÍSTICAS DAS MÃES E CRIANÇAS

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes

125 mães de 14 a 25 anos

(25 adolescentes e 100 jovens), de baixa

renda e condição vulnerabilidade social

e beneficiárias de serviços do sistema público de Proteção Social.

#### Participantes

109 crianças de 2 a 6 anos

avaliadas (14 crianças de mães adolescentes

e 95 crianças de mães jovens).

#### Participantes